

LÍNEA DE AYUDA NAMI | (800) 950-6264

Brinda información sobre problemas de salud mental que incluyen: síntomas de afecciones de salud mental, opciones de tratamiento, servicios y grupos de apoyo locales, programas de educación, ayuda a los miembros de la familia a recibir tratamiento, programas para ayudar a encontrar trabajo, problemas legales (no proporciona representación individual).

SCENIC BLUFFS | (608) 654-5100

238 Front St, Cashton

CLÍNICAS DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO DE GUNDERSEN

Sparta: (608) 269-6731 | 1111 W Wisconsin St

Tomah: (608) 374-3853 | 601 N Superior Ave, STE 2

Programas de atención continua para la adicción a la heroína/opiáceos, programas de suboxona y metadona, programas de tratamiento residencial para hombres y mujeres, así como otros niveles de servicios ambulatorios.

CLÍNICAS DE SALUD DEL COMPORTAMIENTO DE MAYO CLINIC

Sparta: (608) 269-4132 | 310 W Main St

Tomah: (608) 372-5999 | 325 Butts Ave

Proporciona todos los niveles de servicios ambulatorios, terapia subvone y programas de tratamiento residencial para hombres y mujeres.

CENTRO AGRÍCOLA WISCONSIN | (608) 224-5012

Proporciona cupones para servicios de salud mental gratuitos/confidenciales para familias y trabajadores agrícolas de Wisconsin y otro tipo de apoyo (por ejemplo, asesoramiento financiero, medicación, asistencia para gastos de atención veterinaria).

LÍNEA DE CRISIS PARA VETERANOS

DIAL 988, PRESS 1

Soporte a todos los veteranarios, miembros del servicio, guardia nacional y reserva, y sus familiares y amigos.

LÍNEA DE VIDA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO | DIAL 988



THE TREVOR PROJECT |

LÍNEA DE CRISIS | (866) 488-7386

Enví un mensaje de texto con la palabra "START" a 678678

SERVICIOS DE CONSUMO DE ALCOHOL, TABACO Y DROGAS

El uso de sustancias durante el embarazo, la lactancia materna y la paternidad pueden ser peligrosos, con una variedad de efectos dañinos tanto en adultos como en niños. Los efectos pueden ser a corto o largo plazo y pueden ser físicos, mentales, sociales, emocionales y financieros. No está solo. Muchos otros saben cómo es y pueden ayudarte a dejar de fumar, le dan consejos y lo apoyan en el camino.

LÍNEA DE AYUDA PARA LA RECUPERACIÓN DE LA ADICCIÓN DE WISCONSIN | (833) 944-4673

LÍNEA DE CRISIS | 211

LÍNEA DE AYUDA PARA EL ABUSO DE SUSTANCIAS Y SALUD MENTAL (SAMHSA)

LÍNEA DE CRISIS | (800) 662-4357

LÍNEA PARA DEJAR DE FUMAR

LÍNEA DE CRISIS | (800) 784-8669

Enví un mensaje de texto con la palabra "READY" a 34191

PRIMER ALIENTO | (608) 269-8666

PROGRAMA PÚBLICO DE ASISTENCIA

FOOD SHARE | (888) 627-0430

CONSORCIO DE ASISTENCIA ECONÓMICA DE LA REGIÓN OCCIDENTAL

Sitio Web: access.wisconsin.gov

Anteriormente conocidos como cupones de alimentos; Ayuda a personas con poco o ningún ingreso para comprar alimentos.

MEDICAID Y OTROS PROGRAMAS DE SALUD

(888) 627-0430

Sitio Web: access.wisconsin.gov

El estado de Wisconsin ofrece una serie de programas de beneficios de salud para niños, individuos y familias elegibles.



WISCONSIN WORKS W-2 | (855) 418-9332

Ayuda a alcanzar los objetivos de empleo y carrera a través de orientación y apoyo. Los padres de niños menores de edad que califican como de bajos ingresos y cumplen con los criterios financieros y no financieros.

Condado de Monroe Guía de recursos

Actualizado en marzo de 2024



Departamento de Salud del Condado de Monroe Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

315 West Oak Street; Suite B

Sparta, WI 54656

608-269-8671

MonroeCounty.WIC@co.monroe.wi.us

Si tiene alguna modificaciones o adiciones sugeridas, llámenos al teléfono (608) 269-8671



GREAT RIVERS 2-1-1

Un punto de acceso central para las personas que buscan información de referencia o ayuda en tiempos de crisis personal. Great Rivers 2-1-1 es una línea de ayuda gratuita y confidencial las 24 horas del tiempo de los 7 días de la semana para obtener:

Información y asistencia para:

Comida | Vivienda | Paternidades | Problemas con drogas/alcohol | Problemas de salud mental

Servicios de línea de crisis:

Pensamientos suicidas | Violencia domestica | Agresión sexual | Abuso de niños

- Llame al **2-1-1** or **(800) 362-8255**
- Envié un mensaje de texto con su código postal al 898211
- Chatee en www.Greaterivers211.org
- Línea de vida nacional para la prevención del suicidio | 24\7 | Llamar **9-8-8**

SERVICIOS PARA PADRES Y FAMILIAS

CENTRO WELL BADGER RESOURCE | (800) 642-7837

Sitio Web: www.wellbadger.org

Especialistas en información de salud disponibles para responder preguntas sobre una variedad de programas para mujeres y niños pequeños.

NACIMIENTO A 3 | (608) 269-8682

Un programa de intervención temprana para niños con retrasos en el desarrollo y discapacidades desde el nacimiento hasta los 3 años y sus familias.

COMIENZOS SALUDABLES+ | (608) 269-8666

(PROGRAMA DE COORDINACIÓN DE ATENCIÓN PRENATAL)

Ayuda a las familias que esperan obtener el apoyo que necesitan para tener un bebé sano.

HEAD START | (608) 785-2070

Sitio Web: headstartcouleeregion.com

- 2111 West Wisconsin Street, Sparta **Ext. 6**
- 402 Pine Street, Tomah **Ext. 7**



THE PARENTING PLACE | (608) 784-8125

Sparta y Tomah - sólo con cita previa
Desde bebés hasta adolescentes, The Parenting Place cuenta con apoyo, asesoramiento, cursos educativos y talleres para ayudar a que su vida familiar sea placentera y divertida. También hay disponible un banco de pañales.

CENTRO REGIONAL PARA NIÑOS Y JÓVENES CON NECESIDADES ESPECIALES DE ATENCIÓN MÉDICA (CYSHCN) | (800) 400-3678

Promueve la atención coordinada de calidad para niños y jóvenes hasta los 21 años.

CUNAS PARA NIÑOS | (608) 269-8666

Proporciona educación y un lugar seguro para que los bebés duerman para los residentes que califican para el Condado de Monroe

ASIENTOS DE CARRO | (608) 269-8666

Emite asientos para el automóvil y seguridad para niños pasajeros para los residentes del condado de Monroe que califican.

LUGAR DE REUNIÓN | (608) 654-5100

Scenic Bluffs, Cashton

Ofrece programas y servicios de salud, empleo, educación y vivienda para familias hispanas.

VIOLENCIA DOMESTICA

NEW HORIZONS | (608) 791-2610

LÍNEA DE CRISIS | (608) 791-2600

1223 Main St, La Crosse

BRIGHTER TOMORROWS

LÍNEA DE CRISIS: (888) 886-2327

- 505 Douglas St, Sparta | **(608) 269-7853**
- 1118 W Veterans St, Tomah | **(608) 374-6975**

Todos los servicios son gratuitos, confidenciales, voluntarios y accesibles.

VACUNAS

DEPT. DE SALUD DEL CONDADO DE MONROE

(608) 269-8666 | 315 W Oak St, Sparta

Proporciona vacunas sin costo para los niños sin seguro, con seguro insuficiente (el seguro no cubre las vacunas) o con BadgerCare. Se recomienda que primero se comunique con el médico de su hijo con respecto a las vacunas.

SALUD MENTAL



SERVICIOS DE CONSEJERÍA

AJ FALKERS COUNSELING & CONSULTING SERVICES | (608) 501-1189

402 S Black River St, STE 125, Sparta

JANET NACHOWICZ COUNSELING

(608) 218-3732

103 S Water St, STE 5, Sparta

TRAILWAYS COUNSELING | (608) 886-9023

820 N Superior Ave, STE 4, Tomah

PEACE OF MIND COUNSELING | (608) 797-5679

107 E Oak St, Sparta

BRAVE SPACES COUNSELING & WELLNESS

(608) 615-1023

121 W Franklin St, Sparta

ARROW BEHAVIORAL HEALTH SERVICES

(608) 387-9638

1216 Mark Ave, STE 6 Tomah

DEPARTAMENTO DE SERVICIOS HUMANOS DEL CONDADO DE MONROE | (608) 269-8600

112 S Court St, Sparta

Brinda servicios a los residentes del Condado de Monroe a un precio reducido o en una escala de tarifas variable. Los servicios ambulatorios se brindan en el departamento o a través de servicios contratados. Los servicios residenciales son solo por contrato con varios proveedores.

SALUD DEL COMPORTAMIENTO DE NACIÓN HO-CHUNK, TOMAH

(715) 284-9851 ext. 5014

Tomah AODA | (608) 372-5202 | 430 Julie St

Asesoría en salud mental y AODA

CENTRO MÉDICO DE ASUNTOS DE VETERANOS

(608) 372-3971 | 500 E Vetarans St, Tomah

NORTHWEST CONNECTIONS LIFELINE

ÍNEA DE CRISIS | (888) 552-6642