

## Recursos para personas mayores

### ADRC DEL PROGRAMA DE COMIDAS DEL CONDADO DE MONROE | (608) 269-8692

Comidas calientes entregadas en casa, entregadas directamente a los hogares de personas de 60 años o más donación sugerida de \$4.00 por comida.

- Llame al (608) 269-8690 y proporcione un aviso de 24 horas para inscribirse en las comidas.

### MORROW MEALS IN MOTION | (608) 269-3168

Comidas calientes entregadas en casa a los hogares de personas de 60 años de edad o más dentro de los límites de Sparta City por \$5.00 la comida.



### SITIOS DE RESTAURACIÓN PARA PERSONAS MAYORES

Proporciona comidas calientes y nutritivas al mediodía para personas de 60 años o más para una donación sugerida de \$4.00 por comida. Por favor llame para reservar su comida un día antes.

#### Sitio de comidas de Cashton | (608) 377-3831

- 812 Main St | Hora de servicio: 11:30 am

#### Sitio de comidas de Kendall | (608) 463-7622

- Kenview Manor | 412 Spring Street
- Hora de servicio: 11:30 am

#### Sitio de comidas de Norwalk | (608) 343-3158

- Norcrest Senior Housing | 206 West Center St
- Hora de servicio: 12:00 pm

#### Sitio de comidas de Sparta | (608) 269-6778

- Sparta Community Center | 1000 E. Montgomery St
- Hora de servicio: 11:30 am

#### Sitio de comidas de Tomah | (608) 372-7291

- Kupper-Ratsch Senior Center | 1002 Superior Ave
- Hora de servicio: 11:30 am

### PROGRAMA DE NUTRICIÓN DEL MERCADO DE AGRICULTORES SENIOR (FMNP)

Comuníquese con el ADRC al **608-269-8690** o **888-339-7854** para obtener más información.

Disponible estacionalmente para los mayores de 60 años y menos del 180% del nivel federal de pobreza.



### BANCO DE COMIDA DE SECOND HARVEST DEL SUROESTE DE WI

(608) 216-7550 - Rep. del condado de Monroe

(608) 223-9121 - Número de teléfono principal

Sitio web: [www.secondharvestmadison.org](http://www.secondharvestmadison.org)



**Sparta** | 3rd lunes a partir de las 3:30 pm

- Sparta Youth Hockey Rink | 1121 E Montgomery St

**Tomah** | primer martes a partir de las 3:30 pm

- Fairgrounds | 1625 Butts Avenue

**Norwalk** | ultimo martes de mes, partir de las 10:30 am.

- Village Hall | 208 S Church St.

## Avuda de emergencia

### FAMILIES FIRST/PRIMERO LAS FAMILIAS

(608) 374-4141

1118 W Veterans St, Tomah

Sitio web: [www.familiesfirstofmonroecounty.org](http://www.familiesfirstofmonroecounty.org)

#### Servicios:

- Brinda servicios preventivos de apoyo familiar (según lo permitan los fondos) y ayuda en situaciones de crisis temporales.
- Pañales y vales de ropa para familias en necesidad.

### SALVATION ARMY

(608) 475-9040 - Representante

(608) 374-4141 - Families First

#### Servicios:

- Proporciona servicios de emergencia en el área de necesidades básicas (comida, refugio, combustible);
- puede haber asistencia disponible en caso de desastre, necesidades

### GREAT RIVERS 2-1-1 | 1-800-362-8255

Sitio web: [www.greatrivers211.org](http://www.greatrivers211.org)

Marque 2-1-1 desde su teléfono celular o de un teléfono fijo para obtener ayuda con comida, vivienda, empleo, atención médica, asesoramiento y más. 2-1-1 proporciona información y referencias gratuitas y confidenciales.

Condado de Monro

# Recursos Alimenticios y Nutricionales

Actualizado en agosto de 2024



## Departamento de Salud del Condado de Monroe

(608) 269-8666

315 West Oak Street, Suite B  
Sparta, WI 54656



Descargue el folleto en:

[www.co.monroe.wi.us/departments/health-department](http://www.co.monroe.wi.us/departments/health-department)

Si tiene alguna modificaciones o adiciones sugeridas, llámenos al telefono (608) 269-8671

# DESPENSA DE ALIMENTOS EN LA ÁREA



## Tomah

### DESPENSA DE ALIMENTOS NEIGHBOR FOR NEIGHBOR | (608) 372-6737

118 W Veterans St

**Sitio web:** [www.nfnpantry.org](http://www.nfnpantry.org)

#### Horario de la despensa de alimentos:

lunes de 1:00-3:30 pm y jueves de 10:00 am-12:00 pm;  
cada 1er y 3er miércoles de 8:00-10:00 am y  
cada 2do y 4to miércoles de 3:00-5:00 pm

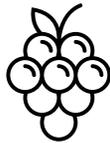
\*El horario de donación es durante el horario de distribución o con cita previa.

\*Sirve el este del condado de Monroe (Tomah, Tunnel City, Wyeville, Camp Douglas, Clifton, Warrens, Oakdale, Kendall, Norwalk, Wilton)

### RUBY'S PANTRY | (608) 567-9230

22547 State Hwy 27 - Oasis Church

**Sitio web:** [www.rubyspantry.org](http://www.rubyspantry.org)



**Horario de la despensa de alimentos:** : primer lunes del mes. Registración comienza a las 4:30 pm; abierta 5:00pm-6:30pm

**Servicios:** No hay ingreso o prueba de residencia requerida y por \$25 de donación usted recibirá una abundancia de comidas.

### TOMAH COMMUNITY TABLE

Contacto Susan | [608-633-0803](tel:608-633-0803)

Las actualizaciones se anuncian en Facebook:  
[www.facebook.com/TomahCommunity](http://www.facebook.com/TomahCommunity)

**Horas:** Ofrece comidas los lunes de 4:30-5:10 pm.

## Sparta

### CATARACT ESSENTIAL SERVICES

6070 State Hwy 27

**Horas:** cada 2do y 4to miércoles de 3:00-5:00 pm cada 2do y 4to miércoles de 9:00 am-11:00 am y 5:00 pm-7:00 pm

**Sitio web:** Las actualizaciones se anuncian en Facebook @Cataract Essential Services, Inc

### COULEECAP, INC | (608) 269-5021 OR 866-904-4508

217 N Black River St - Jones Plaza

**Sitio web:** [www.couleecap.org](http://www.couleecap.org)

**Horario de oficina:** lunes-jueves de 10:00 am-3:00 pm

**Horario de la despensa de alimentos:** lunes y jueves de 10:00 am-3:00 pm

#### Servicios:

- Vivienda de apoyo,
- Programa de prevención de desamparados,
- Despensa de alimentos. \*Despensa de alimentos sirve al oeste del condado de Monroe (Sparta, Angelo, Melvina, León, Norwalk y las áreas circundantes)

### DESPENSA DE ALIMENTOS ECUMÉNICA

(608) 269-5081 | 114 N Water St

**Horario de la despensa de alimentos:** martes-viernes 10:00 am-12:00 pm | martes de 5:00-7:00 pm

### LADLES OF LOVE | COMIDA COMUNITARIA GRATIS

Trinity Lutheran Church - 612 N Water St.

**Sitio web:** Las actualizaciones se anuncian en Facebook: @Ladels of Love Sparta

**Horas:** jueves 5:00 pm-7:00 pm

### CASHTON CUPBOARD AND CLOSET

(608) 654-5770 | 199 Front St

**Horas:** lunes-viernes de 10:00 am a 4:00 pm

### ONTARIO FOOD PANTRY | (608) 337-4656

Por favor llame para una cita

Iglesia Grace Community |Ontario, Norwalk area

### WILTON FOOD PANTRY | (608) 435-6922

400 East St - Centro Comunitario Wilton

**Horas:** Los martes 2rd y 3ro de cada mes de 1-2 pm o por favor llame para una cita

### THE COMMUNITY HARVEST FOOD PANTRY

(608) 424-4187 | 200 W North St; Norwalk

**Horas:** Miércoles de 12:00 pm a 2:00 pm

## Recursos de alimentación y nutrición

### PROGRAMA ESPECIAL DE NUTRICIÓN SUPLEMENTARIA DE WIC-MUJERES, BEBÉS Y NIÑOS

(608) 269-8671 | Por favor llame para una cita



315 West Oak St, Suite B; Sparta, WI

**Correo electrónico:** [MonroeCounty.WIC@co.monroe.wi.us](mailto:MonroeCounty.WIC@co.monroe.wi.us)

**Sitio web:** WIC del condado de Monroe en Google

#### Servicios:

- brinda asesoramiento nutricional y referencias de salud con paquetes de alimentos complementarios para mujeres embarazadas y en posparto, bebés y niños <de 5 años que cumplen con los requisitos de ingresos y se determina que están en riesgo nutricional.
- Familias elegibles puede que reciban del programa Farmers Market Nutricional cheques del 1 de junio al 30 de septiembre.
- Haga clic a Me gusta y síganos en Facebook.

### FOODSHARE | 1-888-627-0430

**Sitio web:** [www.dhs.wisconsin.gov/foodshare](http://www.dhs.wisconsin.gov/foodshare)

## Programas de comidas escolares

### Sitio web del distrito escolar de Cashton

[www.cashton.k12.wi.us/district/foodservice.cfm](http://www.cashton.k12.wi.us/district/foodservice.cfm)

### Sitio web del distrito escolar de Norwalk Ontario Wilton (NOW)

[http://nowsd.ss14.sharpschool.com/district/food\\_service](http://nowsd.ss14.sharpschool.com/district/food_service)

### Sitio web del distrito escolar de Sparta Area

[www.spartan.org/district/departments/nutrition](http://www.spartan.org/district/departments/nutrition)

### Sitio web del distrito escolar de Tomah Area

[www.tomah.education/food-services/index](http://www.tomah.education/food-services/index)

### Sitios de Comidas de Verano

[www.dpi.wi.gov/community-nutrition/sfsp/find-summer-meals-site](http://www.dpi.wi.gov/community-nutrition/sfsp/find-summer-meals-site)

