

Recursos Adicionales

Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI)

800-950-NAMI (6264)

nami.org/help

Texto de Ayuda de Línea: 62640

Correo Electrónico de la Línea de Ayuda:

helpline@nami.org

*Brinda soporte, información y una extensa guía de recursos para ayudar a identificar opciones que satisfagan sus necesidades

Línea de Vida Trevor

866-488-7386

Envía START al 678678

thetrevorproject.org

*Servicios de intervención en crisis y prevención del suicidio para jóvenes LGBTQ+ (25 años y menores)

Centro Nacional de Ayuda LGBT

*Línea de Ayuda Nacional

1-888-843-4564

lgbthotline.org

Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA)

Línea de Ayuda Nacional

800-662-HELP (4357)

samhsa.gov

*Servicios de referencia de tratamiento e información de salud mental

Lighthouse Warmline

*Si alguien que conoce está experimentando angustia emocional o se encuentra en una crisis de bajo nivel, puede comunicarse con la línea directa de La Crosse Lighthouse

608-519-1489

Monroe County
Suicide
Prevention
Taskforce



Estado de la misión:

Crear conciencia sobre el suicidio y brindar recursos, educación y servicios posteriores a la intervención a los ciudadanos del condado de Monroe.

Nuestra visión: Prevenir y reducir la cantidad de muertes causadas por suicidio en nuestro gran condado.

Tú eres importante.

Textea. Llama. Chatea.

988 LÍNEA DE
PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO Y CRISIS

Tú eres importante.

Textea. Llama. Chatea.

988 LÍNEA DE
PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO Y CRISIS

Prevención y Concientización Sobre el Suicidio Guía de Recursos

*¿A dónde puedo acudir
para ayuda?*

Hay esperanza.



988 LÍNEA DE
PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO Y CRISIS

Conectarse. Consigue Ayuda.

Línea de Vida Nacional para la Prevención del Suicidio

Llama o envíe un mensaje de texto 9-8-8

Chatea en Vivo en Línea: 988lifeline.org

*Apoyo para cualquier persona que esté experimentando una crisis suicida, de salud mental y/o de abuso de sustancias para sí mismo o para sus seres queridos

Línea de Crisis para Veteranos

*Apoyo para todos los veteranos, miembros del servicio, Guardia Nacional y Reserva y sus familiares y amigos

Llama 9-8-8, presiona 1

Línea de Texto para Veteranos: 838255

veteranscrisisline.net

Conexiones del Noroeste

*Línea de crisis de AODA y salud mental las 24 horas para residentes del condado de Monroe

[1-888-552-6642](tel:1-888-552-6642)

Great Rivers 2-1-1

*Fuente de información, referencias y recursos

Marque 2-1-1 o [800-362-8255](tel:800-362-8255)

Greatrivers211.org

Envíe su código postal por mensaje de texto a:

898211

GRUPOS DE APOYO LOCALES

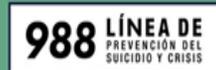
Hay muchos grupos de apoyo para aquellos que sufren problemas de salud mental

Llama, chatea o envía mensajes de texto con Great Rivers 2-1-1

Condado de Monroe

Tú eres importante.

Textea. Llama. Chatea.



SEÑALES DE ADVERTENCIA

Hablando de morir. Mencionar de morir, dispararse, saltar o cualquier otro tipo de autolesión

Pérdida reciente. Incluye muertes recientes, pérdida de relación o divorcio o pérdida de empleo

Pérdida de intereses. Menor interés en pasatiempos, amigos, fe religiosa, sexo o actividades que antes disfrutaba

Cambio de personalidad. Consistentemente apático, retraído, triste o irritable

Cambio de comportamiento. No puede completar las actividades diarias, no puede concentrarse en el trabajo, la escuela, etc.

Cambio en los patrones de sueño. Se queda dormido o se despierta temprano, también es posible que tenga insomnio y pesadillas

Cambio en los hábitos alimentarios. Pierde o gana peso debido a la pérdida de apetito o a comer en exceso

Servicios Regionales

Sitio Web del Condado de Monroe:

co.monroe.wi.us

Salud Mental del Condado de Monroe

Guía de Recursos

Enlace: <http://bit.ly/3PTwYma>

Escanear Código QR:



Condado de Monroe

Departamento de Servicios Humanos

[608-269-8600](tel:608-269-8600)

Departamento de Salud del Condado de Monroe

[608-269-8666](tel:608-269-8666)

Servicios para Veteranos del Condado de Monroe

[608-269-8618](tel:608-269-8618)

Condado de La Crosse

Departamento de Servicios Humanos

[608-785-5875](tel:608-785-5875)

Condado de Jackson

Departamento de Servicios Humanos

[715-284-4301](tel:715-284-4301)

Condado de Vernon

Departamento de Servicios Humanos

[608-637-5210](tel:608-637-5210)

Condado de Juneau

Departamento de Servicios Humanos

[608-847-2400](tel:608-847-2400)